

Cuando se Saluda o se Despide a un Mayor

- Los menos avanzados no ofrecerán su mano al Mayor, esperarán que este se presente primero.
- Salude utilizando su mano derecha ubicando su mano izquierda por debajo del codo derecho, con su palma mirando hacia arriba.
- Realice una reverencia de respeto siempre que salude con la mano.
- Para un saludo muy personal, algunos mayores saludarán utilizando las dos manos, tomando su mano y ubicando la otra por arriba de ambas manos.
- Para un saludo muy respetuoso o formal, ubique directamente su mano por debajo de su codo derecho. Mientras más lejos este su mano izquierda de su derecha le demostrará más respeto al mayor.



El Uniforme y Cinturón

- El Uniforme debe estar limpio y presentable todo el tiempo.
- El Uniforme debe ser utilizado solo cuando se entrena o se compite; no como ropa casual.
- Los cinturones nunca deben tocar, caer o ser ubicados en el suelo.
- Cuando se acomode el uniforme o el cinturón hágase a un costado para no estar frente al mayor o dele su espalda.
- Se lo considera extremadamente de mala educación tocar el uniforme o el cinturón de un mayor.
- Evite "jugar" con su uniforme o cinturón.
- No deben utilizarse ningún tipo de alhajas cuando se tiene el dobok.
- No deben utilizarse sombreros cuando se tiene el dobok puesto.

"Muchos años atrás, el Padre del Taekwon-Do, el General Choi Hong Hi, fue el invitado de honor en una increíble demostración realizada por unos muy talentosos instructores cinturones negros. Una vez terminada esta exhibición, se le preguntó al General Choi "¿Que pensó de la exhibición?" Esperando frases halagadoras por un trabajo bien realizado, los practicantes estaban impresionados y gustosos de escuchar al General Choi decir "Muy bien, demostraron una excelente Cortesía" Estando contento con la demostración, lo q más le impresiono al General Choi fue la cortesía, disciplina y respeto en la que los practicantes se manejaron"

Esta historia muestra la importancia que le damos a los Principios y Protocolos del Taekwon-Do. Esta guía describe algunos de los Protocolos necesarios en diferentes situaciones. Aunque no es una guía definitiva, este documento lo ayudará a entender mejor algunas de las maneras en las que utilizamos el Protocolo para demostrar respeto, disciplina, y compasión a todos.



Confucio Preguntando a Lao Zi acerca de la Educación

Lao Zi se sienta con las piernas cruzadas en un banco de piedras, con su larga cabellera blanca atada en la nuca. Sus bigotes y cejas son blancas. Confucio se encuentra parado con una taza en la mano demostrando un gran respeto y modestia, con las dos manos juntas al frente y reverenciándose hacia Lao Zi.



General Choi, Hong Hi
Padre del Taekwon-Do
1918 - 2002

Principios
Cortesía
Integridad
Perseverancia
Auto-Control
Espíritu Indomable

Juramento del Estudiante

Cumpliré con los principios del Taekwon-Do.

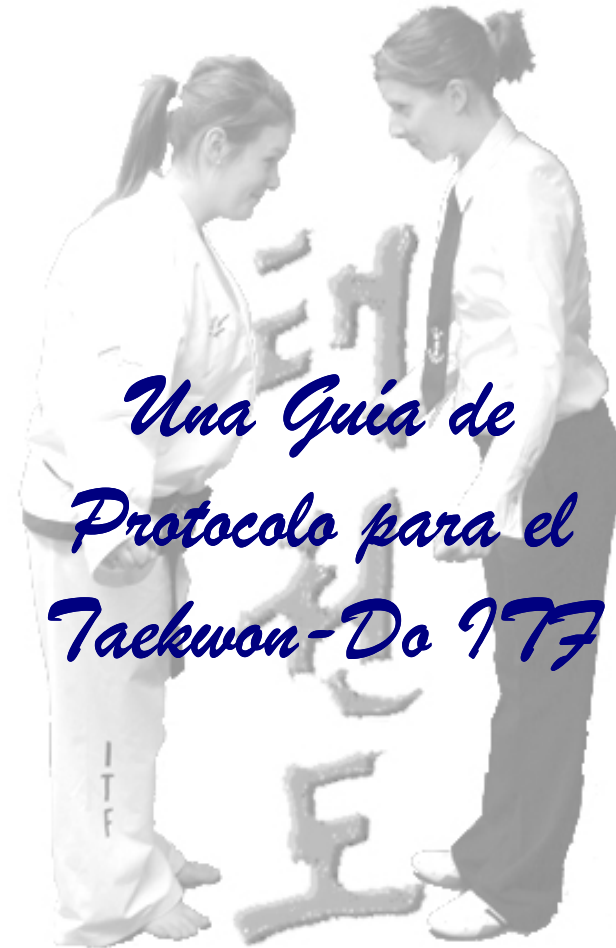
Respetaré a los Instructores y a los Mayores.

Nunca utilizaré de manera errónea al Taekwon-Do.

Seré un campeón de la libertad y la justicia.

Construiré un mundo más pacífico.

Visite nuestro sitio Web
www.tkd-itf.org



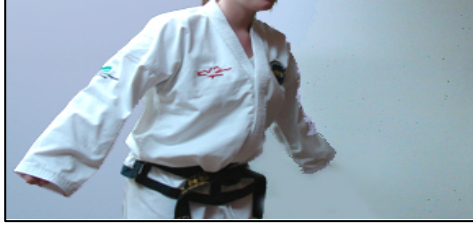
¿Qué es el "Protocolo"?

El Protocolo se refiere a las reglas o guías que seguimos para demostrarle respeto a otras personas y a nosotros mismos. El Protocolo está basado en miles de años de tradición y filosofía; son las acciones de tratar a los mayores con respeto, utilizando buenos modales, y cortesía. Es una parte muy importante del "Do" en el Taekwon-Do.

El Protocolo debería ser utilizado todo el tiempo, y no solo cuando se lo necesita o es conveniente. Deberíamos comportarnos de la misma manera en privado que en público; demostrando disciplina, integridad, y respeto. El Protocolo no es solo para que los menos avanzados le demuestren hacia los Mayores. Estos deberían enseñar con el ejemplo, demostrando los protocolos apropiados y respetando así también a los menos avanzados.

Muchos practicantes tienen un excelente protocolo solo en competencias o seminarios. Muchos piensan que no es importante mientras no estén en la clase o con el dobok puesto. Esto no es correcto: ¡no cambiamos nuestra manera de comportarnos según la ropa que usemos! Siempre somos practicantes de Taekwon-Do, un arte marcial oriental, y deberíamos actuar según nuestros Principios y el Protocolo.

La práctica de Taekwon-Do puede desarrollar beneficios de por vida. Quizás lo más beneficioso sea la disciplina, el auto-control, y el respeto que logramos siguiendo el Protocolo.



Reverencia

La reverencia es una manera muy tradicional de demostrar respeto, auto-control, y disciplina en las artes marciales. La reverencia toma tiempo para hacerse correctamente. Proviene del corazón y se realiza por honor y respeto, no por necesidad u obligación. Si estamos apurados cuando hacemos una reverencia, entonces la estamos realizando solo porque debemos, y no porque realmente lo sentimos. Tómese su tiempo, haga su reverencia lenta y correctamente, y luego levántese para saludar, esto demuestra que realmente sentimos el respeto que estamos demostrando.

Como todas las cosas en Taekwon-Do hay una manera correcta de hacer una reverencia:

- Párese derecho, con los talones juntos, y los dedos de los pies a 45°.
- Brazos levemente extendidos a los costados, las manos cerradas, y las palmas en ángulo hacia abajo
- Inclínese hacia adelante desde la cintura, (15°), no desde el cuello.
- La reverencia solamente desde el cuello es considerado descortés; una reverencia apropiada requiere tiempo.
- Siempre mire a la otra persona a los ojos mientras hace su reverencia.
- Los de menor categoría deben comenzar la reverencia.
- Mientras más mantenemos nuestra reverencia, más respeto demostramos, como cuando hay una diferencia de edad o graduación los de menor graduación deben mantener la reverencia hasta que el mayor vuelva a estar erguido.
- Siempre haga su reverencia antes y después de dirigirse a un mayor.
- Siempre haga su reverencia para entrar o salir del dojang.
- Cuando un mayor entra al salón o pasa cerca de usted tómese el tiempo para girar, reconocer su presencia y hacer su reverencia.
- Si se encuentra sentado y un mayor pasa cerca de usted o se dirige hacia usted, párese y haga su reverencia, es considerado de mala educación seguir sentado.
- Siempre sáquese el sombrero antes de hacer una reverencia.

Interactuando con los Mayores

El Protocolo nos ayuda a todos a tratarnos con respeto y cortesía. Es esencialmente importante cuando interactuamos con los mayores fuera del dojang. Siguiendo el correcto protocolo en público estamos dando el ejemplo. Muchos verán nuestras acciones respetuosas y nos tratarán con el mismo respeto

- Los mayores deberán ser tratados como "Sr./a, Profesor/a, Maestro/a,"
- Siempre utilice su apellido o título, nunca su nombre de pila.
- Haga una reverencia cuando se aproxime a un mayor prioritariamente a hacer contacto.
- Siempre utilice un lenguaje correcto, no diga blasfemias.
- Trate de nunca darle la espalda a un mayor.
- Cuando se retire, de tres pasos hacia atrás, haga una reverencia y luego gírese para retirarse
- Cuando un mayor entra al salón, recuerde utilizar las dos manos y hacer una reverencia respetuosa.
- Cuando le alcancen algo recuerde siempre utilizar las dos manos y realiza una reverencia respetuosa.
- Recuerde decir "Muchas gracias Sr./a, Maestro/a, Profesor/a" y "Si Sr. /a, No Maestro/a"
- Una graduación menor puede estar en desacuerdo con el mayor siempre y cuando lo realice de manera respetuosa y educada.
- Es de mala educación interrumpir a un mayor, por lo tanto levante la mano indicando sus deseos de hablar.
- Abra las puertas a los mayores, incluyendo las de los autos.
- Si el mayor está llevando algo, amablemente ofrézcale llevarlo por él.
- Cuando estén sentados, como en una clase, un torneo o un seminario evite mostrar la planta de sus pies a los mayores.
- Evite pedir opiniones a los mayores, especialmente si se encuentran en público.



Durante la Cena

- Siempre espere que el mayor se siente primero.
- El mayor debe sentarse a la cabeza de la mesa, (o en el centro) los demás a los costados según las graduaciones.
- El anfitrión debe estar siempre sentado al lado del mayor.
- Las esposas u acompañantes son bienvenidas a sentarse al lado de sus parejas, sin importar su graduación en Taekwon-Do.
- Pacientemente espere a que el mayor abra el menú y haga su pedido primero.
- Una vez que las bebidas y la comida están en la mesa, deje que el mayor tome y pruebe su comida primero.
- Cuando se realice un brindis, asegúrese de que su copa se encuentre por debajo de la del mayor, siempre utilice ambas manos (como cuando saluda con la mano).
- El mayor no debe nunca servirse su bebida, esto lo debe hacer alguien de menor graduación.
- Prioritariamente el de menor graduación deberá llenar la copa del mayor antes que la suya.
- Si el mayor necesita algo es responsabilidad del de menor graduación.
- Siempre pida permiso para alejarse o aproximarse a la mesa.
- Siempre que un mayor se aproxime o se levante de la mesa, deberá pararse.
- Utilice buenos modales en la mesa- no debe encorvarse ni poner los codos sobre la misma.

