



## Mensaje del Presidente



22 de Marzo del 2006

### **ESTAMOS ORGULLOSOS DE CELEBRAR EL 40° ANIVERSARIO DE LA ITF**

El 22 de Marzo del 2006 el General Choi Hong Hi, junto a nueve países fundadores, fundó en Seúl, República de Corea, a la ITF. Esta fue la primera organización internacional establecida para dirigir el desarrollo del Taekwon-Do. La ITF esta muy orgullosa de este honor.

El Taekwon-Do se hizo muy popular gracias al completo entrenamiento físico que le brindaba a los que lo practicaban. Sus técnicas son particularmente apreciadas por su efectividad y estética.

El fundador de la ITF, el ya difunto General Choi Hong Hi, dedicó su vida al desarrollo científico y lógico del sistema ITF con mas de 3000 movimientos y 24 formas (sistema Chon-ji), integrando la utilización del movimiento ondulatorio para poder generar mayor poder durante el movimiento. Este sistema técnico es muy conocido donde los movimientos incluyen la estética, la fuerza y la respiración. El Taekwon-Do ITF provee una manera efectiva de desarrollar un gran espíritu en un cuerpo sano.

El General Choi elaboró la Enciclopedia de Taekwon-Do un trabajo completo de 15 volúmenes que fue publicado por primera vez en 1983. Esta se convirtió en los estandartes de referencia para instructores y estudiantes en todo el mundo. La ITF es una de las raras artes marciales dotada con tal rica documentación.

La ITF también desarrolló un sistema completo de torneos contando con lucha, formas, rotura de poder y rotura de habilidad. Estos distintos ítems pueden ser realizados individualmente o por equipos. El sistema asegura un control y dominio de las técnicas, las cuales son espectaculares y seguras.

¡La ITF evolucionó muchísimo desde 1960! En ese momento, las prácticas se parecían al Karate Shotokan. Ahora, con la integración del movimiento ondulatorio, se le confirió perfeccionamiento y armonía.

Aunque el General Choi falleció el 15 de Junio del 2002 la ITF sigue evolucionando. En los pasados tres años, el equipo de la ITF ha trabajado muy duro para modernizar su estructura y administración. La Constitución y las Regulaciones Internas, son algunas de las importantes herramientas de calidad en este proceso de evolución, como también los servicios nuevos y la nueva página Web de la ITF.

La dimensión del Do, la cual hace del Taekwon-Do ITF una verdadera arte marcial, aún no ha recibido la atención que se merece. Esta es la causa por la cual la enseñanza del Do es una de nuestras prioridades. Efectivamente se han realizado muchos progresos en este tema, pero este año implementaremos la primera fase de este estratégico programa.

El Taekwon-Do es una herencia mundial. Creo firmemente que el gran futuro del Taekwon-Do ITF radica en el desarrollo máximo de sus cuatro facetas: como deporte, arte marcial, modo de vida y como herramienta para el desarrollo social.

El Taekwon-Do ITF contribuye al desarrollo tanto individual (por ejemplo, el autoestima)



como social (por ejemplo, libertad y justicia). Nos provee los medios para entrenarnos y

poder superar obstáculos importantes y lograr nuestros objetivos generando un mundo mejor y más pacífico. Aquí se presenta nuestro desafío: ¡guiar al Taekwon-Do en el servicio para la humanidad! Los miembros de la ITF son ciudadanos con mentes y cuerpos fuertes.

¡Estamos muy orgullosos de nuestra ITF!

Maestro Trần Triêu Quân

